

## Tudi predšolski otrok potrebuje počitnice

Čeprav se zdi, da se otroci v vrtcu *samo igrajo*, vsak dan za otroka predstavlja ogromno dogajanja, dražljajev, pravil, prilagajanja, socialnih interakcij in učenja. Vse to je za otroški živčni sistem naporno – še posebej za mlajše otroke, ki šele razvijajo sposobnosti uravnavanja čustev, pozornosti in samostojnosti.

Tako kot odrasli tudi otroci potrebujejo čas brez urnikov, prehajanja med prostori in skupinami, brez večjih skupin otrok, kjer so nenehno »na preži«, kako se vesti in kaj narediti. Včasih že nekaj dni doma z družino, v naravi, v bolj sproščenem ritmu, otroku prinese neverjetno veliko – več stika s starši, več časa za prosto igro in počitek.

Otroci, ki tekom leta nimajo oddiha, so bolj nagnjeni k pasivnosti in naveličanosti ter pomanjkanju energije in notranje motivacije za dejavnosti in igro. **Igra** pa je, kot vemo, zelo pomemben element za zdrav razvoj otroka, saj omogoča razvijanje ustvarjalnosti, domišljije in novih kompetenc, kar pozitivno vpliva na otrokovo samozavest.

Veliko dobrega prinesejo **počitnice pri babicah in dedkih ali drugih sorodnikih**, ki jim zaupamo, če imamo to možnost, saj lahko s svojimi izkušnjami dajo otroku veliko znanja in umirjenosti.

V času počitnic je manj pomembna struktura dneva, ki jo imajo otroci vse leto. A ne glede na to je pomembno, da **vzdržujemo dogovorjena pravila in meje**, v okviru katerih naj otrok funkcionira.

Pozorni moramo biti, da v času počitnic **ne prihaja do pretirane uporabe televizije, telefonov, tabličnih računalnikov** in s tem povezanih igrice.

### Skupaj za dobro počutje otrok

V vrtcu bomo vedno poskrbeli, da se bodo otroci počutili varno, sprejeto in dobro. A če le imate možnost, si v poletnih mesecih vzemite nekaj skupnega časa tudi *zunaj vrtčevskega vsakdana*. To bo koristilo ne le otrokom, temveč tudi vam – kot družini.

### Dragi starši,

poletje je čas, ko si vsi želimo malce oddahniti – tako odrasli kot otroci. Zato priporočamo, da v času poletnih počitnic, kolikor je mogoče, omogočite tudi otrokom dopust doma – skupaj z vami ali v krogu družine. Skupni prosti dnevi prinašajo dragocene trenutke povezanosti, igre in sprostitev, ki jih nič ne more nadomestiti.

V očeh otroka ni pomembno, kam greste – pomembno je, da ste tam z njim.

Svetovalna služba vrtca Kekec