



PRVA DELAVNICA

TEME, KI JIH OBRAVNAVAMO:

- ČUSTVA (prijetna in neprijetna, kako jih izraziti na ustrezen način, kako jih prepoznati pri drugih in se odzvati nanje...)
- PRAVICE (biti varni, močni in svobodni)
- Kdaj se počutim VARNO in kdaj se NE počutim VARNO; kaj lahko naredim, če se ne počutim varno

NAMEN:

- Vzpostaviti stik z otroki
- Ustvariti občutek varnosti za vse otroke v skupini
- Otrokom predstaviti in podati konkretne primere pravic do osebne varnosti
- Otrokom pomagamo razumeti njihove pravice, da so vami, močni in svobodni
- Skupaj z otroki prepoznavati različne možnosti, kaj lahko naredijo, ko/če se ne počutijo varno
- Otrokom pomagamo krepiti samopodobo in jih spodbudimo, da se obrnejo po pomoč k vrstnikom in odraslim, katerim zaupajo, če se npr. izgubijo

CILJI:

- Otroci se naučijo prepoznavati osnovna čustva (veselje, žalost, jeza, strah) in ob doživljanja ob določenih situacijah pri sebi in drugem
- Otroci se naučijo prepoznavati, kdaj so njim in drugim odvzete njihove pravice »biti varen, močen in svoboden«
- Otroci se naučijo prepoznavati občutke, ki bi jih lahko doživljali, če bi jim odvzeli njihove osnovne pravice, kot so npr. jesti in spati
- Otroci se naučijo prepoznavati občutke varnosti in kako ravnati v primeru, če se izgubijo



VARNI



NOTRANJE MOČNI



FIZIČNO MOČNI



SVOBODNI